

PROYECTO SOLIDARIO A FAVOR DE SONRISA DE LUNARES

LUNARES



DESAFÍO TRANSIBÉRICO 2018



CORDOBA-PORTBOU-SANTANDER-TARIFA-CORDOBA

3.782 KM. EN 38 DIAS

 **DESAFÍO TRANSIBÉRICO**

WWW.SONRISADELUNARES.COM

INDICE

SIPNOSIS.....	PÁGINA 1
ETAPAS.....	PÁGINAS 2/3
TEAM SONRISA DE LUNARES.....	PÁGINA 4
PROGRAMA LOGISTICA.....	PÁGINAS 5/ 6
FASES DE ENTRENAMIENTO.....	PÁGINA 7
DIFUSION.....	PÁGINAS 8/9
GUIA DE PUBLICIDAD Y PATROCINIO.....	PÁGINAS 10/11
PRESUPUESTO.....	PÁGINA 12
PROYECTO SOLIDARIO.....	PÁGINA 13
METODO THERASUIT.....	PÁGINAS 14/19
QUIENES SOMOS.....	PÁGINAS 20/23

OBJETIVO DEPORTIVO

Realizar un triángulo en la Península Ibérica, con salida y llegada en Córdoba. Vértices en Portbou, Santander y Tarifa, teniendo en cuenta que Portbou y Tarifa son los pueblos más alejados dentro de la Península.

Las etapas estarán condicionadas por la dificultad geográfica y por la meteorología, pero realizaremos una media de 100 k. al día, entre las dos especialidades de Duatlón: running y bicicleta, al 20 y 80 % de la distancia, respectivamente.

Serán 38 etapas y un total de 3.782 km.

Tendremos que tener la fortaleza de correr y rodar sobre carreteras de todo tipo.

OBJETIVO SOLIDARIO

En apoyo a la Asociación Sonrisa de Lunares, que atiende a niños en edad temprana sin recursos, con necesidades de fisioterapia, ocasionadas por cualquier dolencia o tipo de enfermedad.



Entrenando para el Desafío

WWW.SONRISADELUNARES.COM

ETAPAS

DIA	ETAPA	KM.ETAPA	RECORRIDO	TOTAL KM
24/5	1	95	CORDOBA-ALCAUDETE	95 KM.
25/5	2	119	ALCAUDETE-GUADIX	214 KM.
26/5	3	107	GUADIX-ALMERIA	321 KM.
27/5	4	114	ALMERIA-AGUILAS	435 KM.
28/5	5	90	AGUILAS-CARTAGENA	525 KM.
29/5	6	102	CARTAGENA-SANTA POLA	627 KM.
30/5	7	109	SANTA POLA-JAVEA	736 KM.
31/5	8	83	JAVEA-ALCIRA	819 KM.
01/6	9	86	ALCIRA-PUERTO DE SAGUNTO	905 KM.
02/6	10	101	PUERTO DE SANGUNTO-ALCOSSEBRE	1006 KM.
03/6	11	101	ALCOSSEBRE-L'ATMELLA MAR	1107 KM.
04/6	12	112	L'ATMELLA MAR-SITGES	1219 KM.
05/6	13	96	SITGES-CALELLA	1315 KM.
06/6	14	120	CALELLA-PORTBOU	1435 KM.
07/6	15	112	PORTBOU-RIPOLL	1547 KM.
08/6	16	95	RIPOLL-MANRESA	1642 KM.
09/6	17	90	MANRESA-MOLLERUSA	1732 KM.
10/6	18	111	MOLLERUSA-BUJALAROZ	1843 KM.
11/6	19	75	BUJALAROZ-ZARAGOZA	1918 KM.
12/6	20	85	ZARAGOZA-TUDELA	2003 KM.
13/6	21	95	TUDELA-LOGROÑO	2098 KM.
14/6	22	104	LOGROÑO-BARAMBIO	2202 KM.
15/6	23	128	BARAMBIO-SANTANDER	2330 KM.
16/6	24	108	SANTANDER-AGUILAR DE CAMPOO	2438 KM.

2DIA	ETAPA	KM. ETAPA	RECORRIDO	TOTAL KM.
17/6	25	99	AGUILAR DE CAMPOO-PALENCIA	2537 KM.
18/6	26	95	PALENCIA-TORDESILLAS	2632 KM.
19/6	27	95	TORDESILLAS-SALAMANCA	2727 KM.
20/6	28	99	SALAMACA-HERVAS	2826 KM.
21/6	29	114	HERVAS-CACERES	2940 KM.
22/6	30	102	CACERES-ALMENDRALEJOS	3042 KM.
23/6	31	93	ALMENDRALEJOS-STA.OLALLA	3135 KM.
24/6	32	83	STA.OLALLA-SEVILLA	3218 KM.
25/6	33	114	SEVILLA-JEREZ DE LA FRONTERA	3332 KM.
26/6	34	113	JEREZ DE LA FRONTERA-TARIFA	3445 KM.
27/6	35	92	TARIFA-SAN PEDRO DE ALCANTARA	3537 KM.
28/6	36	79	SAN PEDRO ALCANTARA-MALAGA	3616 KM.
29/6	37	96	MALAGA-LUCENA	3712 KM.
30/6	38	70	LUCENA-CORDOBA	3782 KM.



TEAM SONRISA DE LUNARES

FERNANDO PLAZA ROVI, 43 AÑOS

Fernando Plaza Rovi, es un deportista nato. Ha sido un excelente motorista, aun mejor culturista y ahora, en estos últimos años, se ha convertido en un fantástico biker y runner.

Ha superado dos gravísimos accidentes de moto, que lo dejaron postrado, con una invalidez del 41 %, y cuando nadie creía en su recuperación, su constancia y perseverancia, lo han llevado a convertirse en un gran deportista. Y como no, de esa experiencia, nació la necesidad de reivindicar la categoría de discapacitados en todas las carreras y apostar por la fisioterapia como método para desarrollar a los niños que tengan necesidades fisioterapéuticas.

Así nació este reto, este desafío.



Trabajando en quipo

**TEAM SONRISA DE LUNARES = Entrenador personal.
Fisioterapeuta y nutricionista.
Logística y material.
Redes sociales, publicidad y prensa.
Conductor.
Asistente en BTT y en caravana.**

WWW.SONRISADELUNARES.COM

EN UN RETO TAN EXIGENTE COMO ESTE, NECESITAMOS PLANIFICAR CON DETALLE CADA ASPECTO DEL MISMO.

DESCANSO Y RECUPERACION

No habrá días de descanso, sino que en algunas etapas, habrá un kilometraje bajo o dificultados orográficas adecuadas con desniveles negativos, que sirvan como DESCANSO ACTIVO. En principio vamos a establecer DOS HORAS DIARIAS dedicadas a recuperación, estiramientos y masaje.

ESTANCIAS

Se solicitara estacionamiento para la caravana a aquellos Ayuntamientos por donde pase, para la recuperación diaria y aseo personal. Al mismo tiempo que será el punto de recepción para la prensa local.

ASISTENCIA EN LOS TRAMOS DE RUNNIG

BTT TEAM Agua/isotónicos/fruta/glucósidos
Fotos de paso y video sobre BTT
Curas de emergencia.
Ropa técnica (según condiciones).

ASISTENCIA FIN E INICIO DE ETAPA, CAMBIO DE ESPECIALIDAD Y TRAMO BICICLETA

CARAVANA TEAM Desayuno y cenas
Cambio de ropa fin tramo runnig y comienzo bicicleta.
Masajes, curas....
Ropa Técnica y calzado adecuado (según Superficie)
Fotos y videos de comienzo y final de etapa.

ACOMPAÑANTES EN RUTA

Cada día invitaremos a un grupo de corredores de la zona, que acompañen a Fernando en ese tramo.

LA CARAVANA

No importa el modelo, solo que disponga de los espacios necesarios para cubrir las necesidades del proyecto.



LAS BICICLETAS Y LA ASISTENCIA.

Un mínimo de dos bicicletas CANNONDALE BTT MEGANO con alforjas, para cubrir las necesidades del proyecto

Equipamiento para las alforjas:

- Botiquín.
- Ropa repuesto incluido lluvia y abrigo.
- Zapatillas.
- Cámaras gofro en casco y manillar



CAMILLA DE MASAJE

Dimensiones: 200 x 60 cm. altura regulable.

www.sonrisadelunares.com

FASES DE ENTRENAMIENTO

2016

-Septiembre: Comienza la preparación para el reto.

2017

-Enero a Junio: Entrenamientos personales y participación en todas las pruebas de maratones de 50 km.

-Julio a Agosto: Carreras de grandes distancias (+50 km.).

-Septiembre a Diciembre: Entrenamientos específicos guiados por entrenador personal que constaran de:

- * 2 h. diarios de ranking
- * 3/4 h. diarias de bicicleta
- * 1 h. de musculación 3 veces en semana.
- * 30 min. de natación 3 veces en semana.
- * Participación en carreras del circuito cordobés y popular.

2018

- Enero a abril: Entrenamientos específicos guiados por entrenador personal y nutrición específica para conseguir el volumen y fuerza necesaria para el logro del Desafío.



Un día más de entrenamiento

Hoy en día el método más rápido y eficaz de difusión, son las redes sociales, por lo que se ha creado un perfil en Facebook del Desafío Transiberico.

Desde este perfil y a través de nuestra página de web oficial www.sonrisadelunares.com, daremos cumplimiento a los compromisos publicitarios adquiridos en el Patrocinio.

Hay que tener en cuenta que el principal objetivo, es dar luz al PROYECTO SOLIDARIO que este evento promociona y patrocina.

Al mismo tiempo contactaremos con prensa local, autonómica y nacional, así como dar difusión en radios y televisión, para poder llegar a todas partes, ya que hablamos de un reto único que requiere de un gran esfuerzo y que precisa de muchos apoyos y colaboración.



CONTRACORRIENTE

Más que una carrera

Fernando Plaza, que presenta una discapacidad física tras un accidente de moto, quiere hacer corriendo y en bici casi 3.800 kilómetros a favor de Sonrisa de Lunares

M.J. RAYA
24/01/2017

Compartir:   

PUBLICIDAD



Fernando Plaza, el deportista que quiere llevar a cabo este reto solidario, y Luis González, presidente de Sonrisa de Lunares. -

Última hora



- 11:54. Assange y Pérez-Reverte se enzarzan en Twitter por el 1-0
- 11:08. 1-0: entre el deseo y la realidad
- 11:06. El español Toni Elías gana el campeonato de FEUI

Entrevista Diario

Córdoba, página completa en contraportada 24-1-2017. Luis González, Presidente de Sonrisa de Lunares con Fernando Plaza Rovi.

POLIDEPORTIVO

El «Desafío Transibérico 2018» de Córdoba, listo para ayudar a los más pequeños

» «Sonrisa de Lunares» y Fernando Plaza Roví preparan un duro reto de 3.782 kilómetros

 Compartido 8 veces



Publicidad

Una de las iniciativas de la Asociación Sonrisa de Lunares - SONRISA DE LUNARES

J. M. SERRANO / - abcordoba Córdoba
12/07/2017 12:02h - Actualizado: 12/07/2017 15:57h.
Guardado en: Andalucía Córdoba

La **Asociación «Sonrisa de Lunares»** se ha propuesto un ambicioso reto con vista al mes de mayo de 2018. Para llevarlo a cabo contará con **Fernando Plaza Roví**, deportista cordobés que ha destacado en los últimos años por su perseverancia y pundonor tras sufrir dos accidentes de tráfico que le han dejado con una invalidez del 41%. Este «**Desafío Transibérico 2018**» entregará todo lo que se recaude a la Asociación para mantener el **Centro de Rehabilitación Infantil «Michele González»**. En dicho lugar se trata a niños que necesiten de fisioterapia y sus familias no puedan permitírselo.

Plaza afrontará un desafío de 38 etapas que saldrá desde **Córdoba** y pasará por otras localidades como **Santander** y **Tarifa**. El atleta pretende recorrer un total de 3.782 kilómetros (unos 100 diarios) para completar de punta a punta la **Península Ibérica**. No contará con ningún día de descanso y su fuerza física deberá aunarse con la de voluntad en pos de consumir la prueba de manera exitosa.

La experiencia de **Plaza** en competición resulta abrumadora: biker y runner, que inició su carrera en el **Club de Atletismo Batalla de Alcolea** y posteriormente se marchó al **Trotasierra**, ha participado en diversas ediciones de la **Media Maratón de Córdoba**, la cita de **Guzmán el Bueno** o el **Trail de Huelva Extrema** en bicicleta. Los intensos dolores que sufre en la espalda después de sus incidentes le han hecho apoyar esta causa que arropará a los más pequeños.

Publicidad

Desde la Asociación se ha informado de la posibilidad de colaborar económicamente a través de un ingreso bancario. La cuenta corriente se habilitará próximamente en la ya denominada «**kilómetros solidarios**».

www.sonrisadelunares.com

PATROCINADOR DESAFÍO TRANSIBÉRICO (DT)

Hemos establecido una Unidad de patrocinio denominada DT.

Patrocinadores: El importe del patrocinio debe ser cubierto, suministrando materiales / servicios del Presupuesto General.

Cada uno de los patrocinadores tendrá las siguientes coberturas:

-Patrocinio caravana: Vinilos en paredes caravana, publicidad en RRSS y web. (45 días).

- Patrocinio en exclusiva de una etapa:

. LOGO PRINCIPAL CAMISETA CORREDOR Y ASISTENTE, al final de la etapa para las entrevistas en medios de comunicación. Publicidad en RRSS y web.

. PANCARTA DE META DE 2M. x 0.80.

El patrocinador nos facilitara logos de su empresa para la realización de pancarta y camisetas.

- Patrocinio de equitación durante el reto:

. Estampa en ropa oficial TEAM de 15 cm.2 (45 días). publicidad en RRSS y web.

-Otros patrocinios:

.Presencia con logo en todas las plataformas de redes sociales.

El cálculo de los impactos publicitarios de cada uno de los patrocinadores es proporcional al importe de lo patrocinado en referencia al global del presupuesto.

El patrocinio se clasifica en 4 niveles dependiendo de la cantidad de la contribución y las contrapartidas a las que tiene derecho el patrocinador.

COLABORADORES:

Presencia de colaboradores en la emisión diaria de las etapas, a través de los videos en plataformas sociales, durante los 45 días.

PATROCINADOR PLATINO	6.000 €
PATROCINADOR ORO	1.500 €
PATROCINADOR PLATA	750 €
PATROCINADOR BRONCE	375 €
COLABORADORES	150 €

Las condiciones del patrocinamiento y colaboración irán recogidas en un convenio específico, individual y acordado por ambas partes.


Buscar en campaña de Renta

¿Cómo se calcula la deducción? ¿Debo comprobar ese dato?

El nuevo sistema de cálculo que establece la normativa a partir de 2015 supone que:

- » Hasta 150 euros de donaciones realizadas en conjunto por el contribuyente procede aplicar un porcentaje de deducción incrementado del 75 % (en actividades prioritarias del mecenazgo el 80 %).
- » Al exceso sobre 150 euros **del conjunto de donaciones** realizadas le corresponde un porcentaje de deducción diferente (30, 35 o 40 por 100), dependiendo de si la donación a la misma entidad no ha sido inferior a la de los dos años anteriores (recurrencia) y de si la actividad de la entidad tiene la consideración o no de actividad prioritaria del mecenazgo.

Por tanto, los porcentajes de deducción aplicables en 2016 a los contribuyentes del IRPF que hayan realizado donativos serían los siguientes, en función del importe del donativo, de si hay o no recurrencia en la donación y de si la actividad es o no considerada como prioritaria del mecenazgo:

Porcentajes de deducción por donativos 2016 (IRPF)

Importe Donación	Actividad No Prioritaria Mecenazgo	Actividad Prioritaria Mecenazgo
Hasta 150 €	75 %	80 %
Exceso sobre 150 €	30 %	35 %
Exceso sobre 150 € y recurrencia	35 %	40 %

En los datos fiscales que figuran en el programa Renta WEB dentro de la pestaña de Datos incorporados, se pueden visualizar importes, recurrencia y porcentajes aplicados a esta deducción que se volcará de forma automática en el apartado de renta correspondiente.

No obstante, será necesario comprobar que los datos fiscales que aparecen son correctos y que los porcentajes están bien aplicados; deberán modificarse en caso contrario.

ELEMENTOS

Caravana de 4 a 6 personas, para 45 días	6.000 €
Equipamiento.	900 €
2 Cámaras GOPRO y accesorios	150 €
Fisioterapeuta	1.200 €
Botiquines.	500 €
10 pares de zapatillas del numero 46.	750 €
Camisetas etapas T/MC/ML (10*3*50) 2 personas	380 €
3 Chubasqueros y 50 pares de calcetines.	250 €
6 Chaquetas TEAM.	150 €
Guantes, gorras, mallas, bidones y gafas.	200 €
Barras energéticas y productos avituallamiento.	350 €
Agua mineral.	200 €
Alimentación 6 personas 45 días	1.500 €
Combustible	1.500 €
Internet y teléfono	200 €
Mantenimiento y estacionamiento caravana	675 €
Vinilos y serigrafías	3.000 €
Seguros Responsabilidad Civil Team	300 €
Conductores y asistentes	3.000 €
Otros (imprevistos)	2150 €
TOTAL APROXIMADO	<u>23.355 €</u>



Su fuerza.

A FAVOR DE LA REHABILITACION FISIOTERAPEUTICA INFANTIL

Los niños, en su edad infantil y juvenil, deben tener una asistencia fisioterapéutica, sin importar el origen de su dolencia, ya que de ello depende su integración en la sociedad y su desarrollo personal.

Todo lo que recaudemos con este reto, será invertido íntegramente en un método de rehabilitación de desordenes neurológicos y sensoriales, METODO THERASUIT.

La efectividad del Therasiut está comprobada por progreso de cientos de niños y adultos, beneficiando la densidad ósea, el alineamiento de la cadera, entre otras muchas cosas.

Para conocer bien el método, adjuntamos a este dossier el programa de Therasuit.

Detalle aproximado costo método:

Therasuit (trajes en 6 tallas)	12558 euros
Conectores elásticos	120 euros
Cabina con accesorios	4144 euros
Grúa de cabina	1130 euros
Cuerdas elásticas	100 euros
Correas suspensión	71.16 euros
Cinturones (8 tallas)	1674 euros
Therasuit brazos (6 tallas)	1959 euros
Therasuit piernas (12 tallas)	1031 euros
Botas	100 euros
Sacos de arena	61.11 euros
Cursos de Formación (Madrid)	2400 euros
Estancia cursos	1200 euros
Otros (gastos envío, instalación...)	2654 euros
Total aproximado costo Método, según presupuesto de Therasuit	29202 euros

COMO VAMOS A HACERLO

-A través de nuestra cuenta solidaria, en CAJASUR ES61-0237-6135-8091-6982-4930, se podrán comprar kilómetros solidarios a razón de 1 CENTIMO por Kilometro.

Cada colaborador solidario nos acompañara de manera virtual en el recorrido a través de nuestra web y redes sociales.

- Con patrocinadores y colaboradores.

**PROGRAMA INTENSIVO DE EJERCICIOS
PEDIÁTRICOS PARA PACIENTES
CON PARÁLISIS CEREBRAL**



**Y DEL MÉTODO THERASUIT
THERASUIT METHOD**

www.suittherapy.com

TheraSuit™ Dinámica Proprioperceptiva y Ortopédica

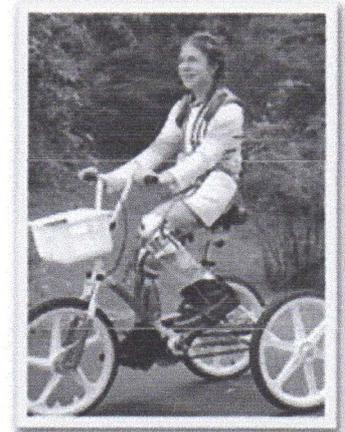
Muchos de nuestros amigos dirían que nuestra hija Kaya es afortunada. Kaya nació con sólo 28 semanas de gestación en una familia donde ambos padres son terapeutas físicos. Nosotros comenzamos con una terapia de intervención en la forma más temprana posible. Tan pronto como Kaya estuvo médicamente estable, iniciamos diferentes técnicas terapéuticas.

Continuamos trabajando con Kaya con un tratamiento intensivo en los años sucesivos. Comenzamos con el método Vojta, Bobath, Doman-Decalato, PNF, Educación Conductiva como también Hidroterapia, Hipoterapia y masajes diarios. A los seis años Kaya estaba en silla de ruedas y podía usar su andador (K-waker) para pequeñas distancias. Ninguna terapia parecía estar brindándole a Kaya una proximidad a su independencia motriz.

Un día hicimos un viaje a Europa para probar una terapia que utilizaba una vieja versión del 'traje espacial'. Al final de la primera sesión, Kaya dio sus primeros pasos. Aquel fue el paso que cambió nuestras vidas.

En el año 2001, diseñamos y patentamos el TheraSuit. TheraSuite es el primer traje en los Estados Unidos utilizado para rehabilitar desórdenes neurológicos y sensoriales. Therasuit es un traje ortopédico liviano de dinámica proprioperceptiva. Está registrado por el FDA, actualmente usado en más de 50 clínicas y hospitales en los Estados Unidos y en otros países, (incluyendo Ester Siles y Hospitales de niños).

TheraSuit se utiliza para tratar pacientes con diagnóstico de Parálisis Cerebral, Hemiplejía, Derrame Cerebral, retardos en el Desarrollo, Ataxia, daños Cerebrales provocados por traumatismos y accidentes y otros desórdenes neurológicos. TheraSuit ofrece una tremenda ayuda en pacientes que sufren problemas de integración sensorial y Autismo. A través del sistema de bandas elásticas, el cuerpo del paciente se alinea de la manera más normal posible. Esta restauración de la postura y la apropiada función de los músculos posturales permite al paciente aprender - o re-aprender - patrones de movimiento correctos. El cuerpo del paciente se carga con una presión muy



Kaya Koscielny

específica y única que restablece en forma profunda percepciones propias (a través de autoestimulación) en articulaciones, músculos y ligamentos. TheraSuit provee estabilización externa al tronco y por consiguiente permite movimientos más fluidos y coordinados en ambas extremidades superiores e inferiores.

Las habilidades en la motricidad fina y la gruesa mejoran en el 94% de los pacientes. Se producen mejoras en la productividad y fluidez del lenguaje en el 64% de los pacientes, presentándose la mayor mejoría en el sistema vestibular. El sistema vestibular a través de la posición del cuerpo, registra y analiza el tono muscular necesario para ejecutar el movimiento.

Cuando se aplica el TheraSuit, la colocación muy específica y precisa de las bandas mueve el cuerpo entero (apoyando el peso) sobre sus talones en una posición más vertical. El centro de gravedad se corre hacia atrás y entre los pies. Se observan cambios muy notables en el tono muscular. La postura vertical es más relajada y derecha con una corrección en el alineamiento de las extremidades inferiores y superiores que se evidencian inmediatamente. Así es como el TheraSuit normaliza el tono muscular a través de cambios en la postura. Pacientes con Ataxia y Atetosis se benefician con el uso del TheraSuit a través del efecto estabilizador del tronco. Estos pacientes requieren más horas de uso del traje y obtener de esta forma mayores beneficios.

TheraSuit aplica una presión específica al cuerpo. El sistema nervioso está expuesto a presión desde la segunda semana de gestación. Esta presión única permite al sistema servicios desarrollarse apropiadamente. Bebes prematuros o con daño neurológico son drásticamente privados de este crucial estímulo.

TheraSuit ayuda a restaurar funciones del sistema nervioso proveyendo estimulación táctil y presión en todo el cuerpo. Por esto mismo es que ayuda muy fuertemente en casos de integración sensorial.

La habilidad para proveer corrección dinámica es lo que hace al TheraSuit único. Esto quiere decir que permite que el error ocurra facilitando al mismo tiempo la posición o el movimiento correcto. Podemos aprender basándonos sólo en nuestra experiencia. TheraSuit no realiza movimientos por la persona, sólo lo guía y asiste.

Usualmente, al inicio el TheraSuit se utiliza como un sistema de soporte de los músculos débiles. A medida que el paciente progresa, las bandas elásticas se ajustan con mayor tensión para proveer resistencia, permitiendo ganar mayor fuerza.

A través del efecto de carga de peso de las bandas elásticas, el esqueleto se carga con fuerzas mecánicas. Está muy comprobado y documentado que una apropiada osificación, calcificación y fuerza en los huesos es sólo posible a través de fuerzas mecánicas que actúan sobre los huesos. En presencia de una movilidad drásticamente limitada, en edad temprana soportar peso es perjudicial para los huesos. Es muy común la descalcificación o desmineralización de huesos (incluyendo caderas, huesos calcáneos y espinales). Casos de estudio muestran que usando TheraSuit se mejora la densidad (y fortaleza) de huesos tan bien como ayuda a disminuir la luxación de las articulaciones de las caderas.

El TheraSuit es parte del Método terapéutico TheraSuit, que es un programa intensivo de ejercicios y fisioterapia. El TheraSuit acelera el progreso funcional. Niños que asisten a la terapia en forma intensiva obtienen mejores resultados en un corto período de tiempo con el uso del TheraSuit.

La efectividad del TheraSuit está comprobada por el dramático progreso de cientos de niños y adultos. Muchas Clínicas que están utilizando el TheraSuit sirven de centros de investigación que evalúan y documentan los beneficios del TheraSuit. El Método TheraSuit se está convirtiendo en un método estándar de tratamiento de desórdenes neurológicos y sensoriales.

ANTES

A FINES

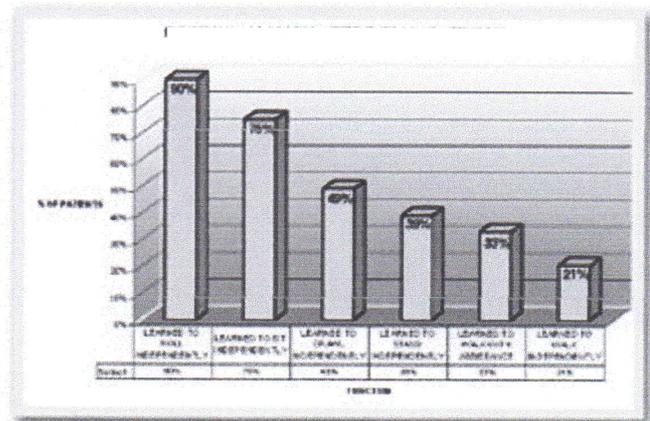


Aplicaciones del TheraSuit

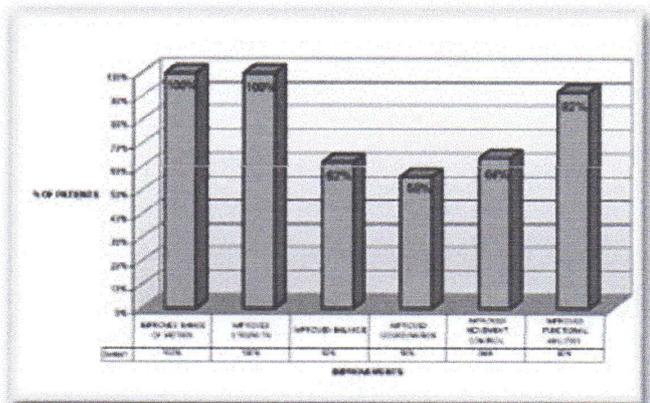
- Parálisis Cerebral (PC)
- Retardos del Desarrollo
- Traumatismos Cerebrales
- Derrame Cerebral (CVA)
- Ataxia
- Atetosis
- Espasticidad (incremento del tono muscular)
- Hipotonía (tono muscular débil)

Beneficios del TheraSuit

- Re-entrenamiento del sistema nervioso central
- Restaura el desarrollo ontogénico
- Provee estabilización externa
- Normaliza el tono muscular
- Alinea el cuerpo a una postura lo más cercana a la normal
- Provee corrección dinámica
- Corrige el patrón del andar
- Provee estimulación táctil
- Influye en el sistema vestibular
- Mejora el balance y la coordinación
- Disminuye movimientos incontrolados en casos de Ataxia y Atetosis
- Mejora la conciencia corporal y espacial
- Brinda soporte a músculos débiles
- Provee resistencia a los músculos fuertes para fortalecerlos posteriormente
- Promueve el desarrollo de habilidades en la motricidad fina y gruesa
- Mejora la densidad ósea
- Ayuda a mejorar el alineamiento de la cadera por medio de la carga vertical del peso sobre las articulaciones de la cadera
- Mejora la producción y fluidez del habla mediante el control y soporte de la cabeza y del tronco
- Ayuda a disminuir las contracturas



La efectividad del TheraSuit



El dramático progreso de cientos de niños

TheraSuit LLC Ofrece

Entrenamiento

- Entrenamiento para padres en la Unidad de Ejercicios TheraSuit/Universal
- Entrenamiento para terapeutas en el Método TheraSuit
- Entrenamiento y consultas en el sitio WEB:
www.suittherapy.com

Equipamiento

- Equipamiento importado de Europa: TheraSuit, Unidad de Ejercicios Universal, Estabilizadores y otros equipamientos para necesidades especiales. Sitio WEB:
www.suittherapy.com

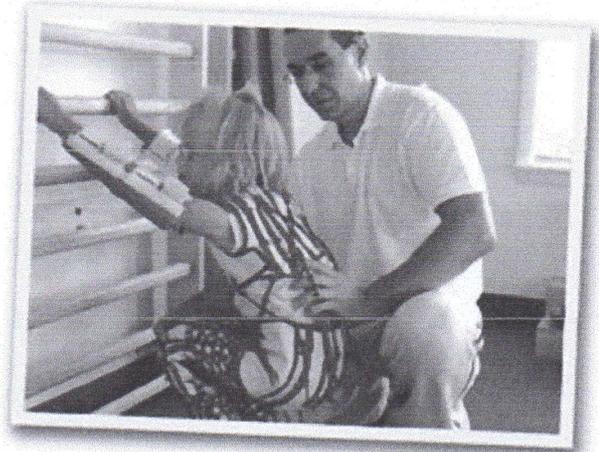
Tratamiento

- Programa con el Método TheraSuit para niños con Parálisis Cerebral (PC). Dos a cuatro semanas de un programa de ejercicios intensivos en el Centro Pediátrico de Entrenamiento (PedriaticFitnessCenter), que es una instalación modelo para este tratamiento. Mayor información en:
www.cpfitnesscenter.com

Información

- Cerebral Palsy Magazine – Publicación internacional para individuos con Parálisis Cerebral, padres y profesionales.
www.cerebralparsymagazine.com





Izabela y Richard Koscielny

Propietarios de TheraSuit, LLC

- Padres de dos hijas, Kaya (15 años, con PC), y Maya (7 años).
- Ambos obtuvieron un Master como fisioterapeutas en la Academia de Educación Física.
- Ambos tienen más de quince años de experiencia en las necesidades especiales de la población pediátrica.
- Ambos están Entrenadores Certificados en Ejercicios Físicos.
- Izabela está Certificada como instructora de Yoga para Niños Especiales.
- Richard es un Entrenador de Educación Física especializado en Hidroterapia.
- Izabela y Richard fundaron TheraSuit Company en el año 2002, la que comercializa el TheraSuit, la Unidad Universal de Ejercicios y otros equipamientos para necesidades especiales.
- En 2003 crearon la publicación Cerebral Palsy Magazine.
- En 2003 establecieron el Centro Pediátrico de Entrenamiento 'Pediatric Fitness Center' ofreciendo Programas de Ejercicios Intensivos para individuos con Parálisis Cerebral, siendo también un Centro de Educación y Entrenamiento para terapeutas que quieran adoptar este método.
- En 2004 Izabela y Richard asistieron en el establecimiento de la Asociación Americana de Terapia Física Pediátrica Intensiva.

ASOCIACION SONRISA DE LUNARES

Todo lo que se hace en la vida tiene un por qué. Ese es el motor, que nos impulsa a encontrar lo que queremos, a seguir cuando no lo encontramos, y a no cansarnos cuando los “quizás” salen al encuentro.

El porqué de crear la Asociación Sonrisa de Lunares, es este:

Tenemos la necesidad imperiosa, de devolver, a quien lo necesite, todo lo que amigos, personas desconocidas y administraciones, hicieron por nosotros, cuando pasamos por un trance doloroso, con nuestra querida hija M^a Ángeles.

Cuando a M^a Ángeles, le detectan su tercer tumor, hicimos todo lo que estuvo en nuestras manos, para poder sacar de nuevo a nuestra hija adelante, pero esta vez, no pudo ser. En un momento determinado de su enfermedad, nos informan de la posibilidad de una operación de ámbito privado, que puede paliar de alguna manera, la marcha del cáncer. No hace falta que le diga, que ante una situación así, todas las soluciones que se barajan son viables, todas. Y mientras se da el “sí” a esa operación, una buena amiga de la familia, decide por su cuenta, poner en marcha un concierto benéfico, que serviría para pagar los gastos que originaran no sólo la operación, sino todas las mejoras que mi hija pudiera necesitar, para atenderla lo mejor posible.

Ella se unió a otras personas, algunas cercanas a nuestro círculo, otras desconocidas, pero todas con algo en común: un afán de llenarnos los bolsillos de esperanza, de ilusión, de futuro...Y así, con la ayuda imprescindible de la administración(nos cedieron de forma gratuita las instalaciones del Teatro al Aire Libre) se llevó a cabo el concierto “Sonrisas de Lunares”, con un éxito sin precedentes de asistencia, tanto de voluntarios para que el evento se desarrollase con total normalidad, como de asistentes(se agotaron las entradas) y de artistas reconocidos en el escenario(hubo que decir a algunos que no, porque se hubiese hecho interminable....)

Aquél concierto marcó un antes y un después en nuestras vidas. Sirvió para pagar los gastos de la operación, pero sobre todo, nos indicó cual era el camino que debíamos seguir después de la partida de nuestra hija. El que queríamos seguir. El que estamos creando.

Entendemos que todo lo que se pueda hacer, de la mano de las administraciones públicas, para paliar las profundas necesidades que, más aún en día, son evidentes y necesarias, será bienvenido. Y es la meta que nos hemos propuesto en mi familia.

La Asociación Sonrisa de Lunares se creó en Octubre del 2012, y desde el día 1 de Octubre del 2014 tenemos nuestra sede en la Calle Lucano, 21. Somos una entidad benéfica, sin ánimo de lucro, apolítica y aconfesional, organizada bajo las directrices de conseguir un fin social y constituida por una junta, que tiene el organigrama propio de estas asociaciones. Queremos mejorar o paliar, las necesidades que surgen alrededor de la vida de aquellas personas, que tienen una enfermedad crónica y cuya situación económica, no le permita solventárselas, volcándonos especialmente en niños en edad temprana (3 a 14 años). Contamos con un asistente social que valora los casos que nos llegan, y comprueba la veracidad de la situación,

una vez estudiado cada caso, rápidamente y en la medida que podemos, intentamos resolver su problema.

También estamos para emprendiendo campañas puntuales para poder cubrir necesidades urgentes en determinados sectores de la población.

Para poder llevar a cabo todas nuestras actuaciones, contamos con las vías normales de todas las asociaciones para conseguir sus objetivos: socios, donativos, subvenciones, venta de ropa usada en nuestro mercadillo solidario y venta de artículos relacionados con el logo de nuestra asociación (camisetas, chapas, pulseras solidarias,...) Y nuestro punto fuerte y muy importante, que debemos de potenciar, el concierto "Sonrisa de Lunares". Contamos con personas anónimas muy valiosas, que trabajan para que todo salga como queremos. Entre todos, tienen el empeño común de seguir haciendo de ese concierto emblemático, una de las razones básicas para conseguir todos los objetivos. Nuestra hija, era, también muy conocida y muy querida en ambientes de artistas y grupos reconocidos, y eso, ayudó en su momento, y ayudará en todos los que vengan, para que este acontecimiento se repita un año tras otro, y sea el éxito que necesitamos, para poder realizar todo lo que nos propongamos.

Esta es nuestra Asociación. Ese es su espíritu. Tenemos la obligación de ayudarnos, y que mejor manera, de canalizar nuestro deseo, que a través de "Sonrisa de Lunares" Si de alguna manera, podemos aliviar las preocupaciones de muchas familias, conseguiremos seguir dando, el regalo que a nosotros nos dieron.

En Noviembre del 2014 iniciamos la Campaña: Ningún Niño sin Desayuno, con el objetivo de reunir 4000 litros de leche, cereales, galletas y cacao y entregarlos a entidades benéficas. Esta iniciativa surgió por la demanda que había en Córdoba de niños que no tenían garantizado el desayuno o la merienda, porque sus familiares no disponen de ingresos debido a la alta tasa de paro. De ahí que pusiéramos en marcha esta campaña, aunque finalmente han sido 9.182 los litros donados entre leche y batidos, así hemos conseguido llegar a casi 1000 personas con lo recaudado. Se han repartido más de una tonelada de cereales, galletas y cacao, (concretamente 1.100Kg), cerca de 200 potitos, 28 Kg. de cereales infantiles, 80Kg. de azúcar y unos 200 Kg. de alimentos no perecederos. Esta campaña la seguimos haciendo año tras año, con resultados siempre positivos.

El día 7 de marzo 2015 tuvo lugar un desfile benéfico de trajes de Flamenca de la diseñadora Rafaela Regidor, en las Bodegas González Byass en Jerez de la Frontera. Todo lo recaudado en este desfile fue destinado al proyecto anteriormente descrito.

En Mayo 2015 nuestra ONG participó en el concurso de cruces de Mayo de nuestra ciudad, situando nuestra cruz en la emblemática Plaza del Potro, gracias a nuestros voluntarios y a todas las personas que se acercaron a disfrutar de nuestra cruz, pudimos recaudar fondos para seguir sumando a nuestro proyecto del Centro.

El gran Proyecto para el 2015 es crear un Centro de prestación de servicios de Fisioterapia, Asesoramiento Jurídico y Atención Psicológica, nuestro propósito es que este centro atienda a niños (6 a 14 años) que por sus enfermedades necesiten tratamientos fisioterapéuticos y no dispongan de recursos para ello, así como dar los servicios restantes a adultos enfermos que lo necesiten. Sabemos que es un proyecto ambicioso y muy costoso, es para ello que estamos organizando eventos para recaudar fondos.

En el mes de Octubre 2015, la Asociación ha conseguido por fin encontrar un local, empezamos con las labores de reforma y acondicionamiento del mismo para así poder empezar a poner en funcionamiento el Centro de Prestación de Servicios.

A día de hoy podemos decir con mucho orgullo, que nuestros esfuerzos y los de tanta gente que nos quiere y nos apoya, están dando sus frutos: Ya tenemos a disposición de todas aquellas familias que los precisen el departamento psicológico y jurídico. Es muy importante reforzar la autoestima de todos esos pequeños valientes y a sus familias, porque la vida les ha puesto un listón muy alto que entre todos haremos que puedan saltarlo.

En estos momentos nuestra Asociación también ayuda a enfermos crónicos, con el pago de medicamentos, haciéndonos cargo mensualmente de los gastos que genera la medicación de diferentes enfermedades crónicas, y que personas sin recursos económicos no pueden afrontar. También atendemos las peticiones que nos llegan solicitando camas articuladas, sillas de ruedas...etc. Proporcionando en la medida de nuestras posibilidades estos materiales tan necesarios y a la vez tan costosos y que no están al alcance de muchos enfermos que en la actualidad atraviesan una complicada situación económica.

En el mes de Enero de 2016, organizamos nuestra primera Carrera Popular Solidaria. Y a pesar de ser novatos e eventos de esta clase, podemos decir que la respuesta recibida fue espectacular.

En marzo de 2016, salió a la luz nuestro cuento "Luneando Sonrisas". Un cuento basado en nuestra querida hija, escrito por nuestra Ana Espino, gran amiga nuestra y conocedora en primera persona la historia de Michele. La aceptación ha sido grande, tenemos puntos de venta de establecimientos colaboradores, como librerías, guarderías, personas anónimas que a través de nuestras redes sociales, se han interesado en adquirir el cuento. Hemos hecho presentaciones en pueblos de la provincia, donde tanto Ayuntamientos como colegios se han prestado a colaborar con nosotros. En esta ruta, que retomaremos en septiembre, hemos recibido tanto cariño y solidaridad, que no terminaremos nunca de dar las gracias.

En el mes de mayo de 2016 y 2017, repetimos con la cruz de mayo en la Plaza del Potro, una vez más todo fue posible, gracias al gran equipo de voluntarios que nos rodea y que siempre, siempre están a nuestro lado.

Al día de hoy el Centro de rehabilitación "Michele González", es una realidad. Tenemos asistencia psicológica, asesoramiento jurídico, asesoramiento social y rehabilitación infantil. Impartimos clases de apoyo a niños en riesgo de exclusión social. Contamos con material ortopédico que cedemos a aquellas personas que lo necesiten. Disponemos de tres locales, 2 en Córdoba y 1 en Montilla.

Estamos presentes en Facebook (Asociación Sonrisa de Lunares y Luneando Sonrisas) Twitter (@sonrisalunares) e Instagram (@sonrisadelunares). Desde ahí vamos informando puntualmente a nuestros seguidores de nuestros avances y proyectos.

Esta es la andadura que nuestra Asociación pretende, seguir buscando los recursos necesarios, para poder llevar a cabo nuestros objetivos y principal proyecto, crecer y ayudar.

Les saludamos muy atentamente,



Luis González Royuela

Presidente

En octubre del 2012 pusimos en marcha nuestro sueño, hoy, queremos que todo el mundo lo conozca, con la confianza de que, y a pesar de los tiempos que nos sacuden, os unáis a este proyecto. Soluciones reales, concretas y rápidas a problemas urgentes. Ese es nuestro cometido.

Asociación Sonrisa de Lunares. C.I.F. G-14962799

Registro Nacional de Asociaciones nº601661

C/Lucano, 21. CP:14003. Córdoba ☎: 957 843 520 - 957 943899- 654188535 ✉: administracion@sonrisadelunares.com

WWW.SONRISADELUNARES.COM

