

APRENDIENDO CON LOS CAMBIOS



“AcompañArte”

Asociación Tanatológica de Córdoba

Nº de registro Municipal de Asociaciones 1758/2014

JUSTIFICACIÓN PROYECTO

¿Quiénes somos?

Somos una Asociación de carácter laico y sin ánimo de lucro, que nace con el fin de crear en la sociedad un canal de participación y debate sobre temas tan de actualidad como es la dificultad que todos y todas tenemos ante los continuos cambios que suceden en nuestra vida, siendo la muerte su expresión última. Para ello fomentamos espacios de reflexión, debates, formación y sensibilización que faciliten la participación de la ciudadanía en su propio desarrollo vital. Así entendemos como un pilar básico, el trabajo en red, con la comunidad educativa, sanitaria, vecinal, con las asociaciones y colectivos de cualquier ámbito así como con centros cívicos, colegios, institutos, Redes de AMPAS...

El cambio permanente como motor social y de aprendizaje individual

Nos da miedo el cambio, nos resistimos para que las cosas permanezcan inalterables a lo largo del tiempo, nos cuestan los cambios, ya sean personales, sociales o políticos. Sin embargo, la vida es un continuo cambio, nada permanece igual de un día para otro y para que algo avance o evolucione es necesario el cambio. A lo largo de la vida nos suceden muchos acontecimientos que tienen que ver precisamente con esta aceptación del cambio. Y esta aceptación de la propia naturaleza del vivir resulta ser una asignatura pendiente de esta sociedad y su no aceptación o resistencias, suele derivar en graves problemas de salud, emocionales, psicológicos y físicos que, tienen su consecuencia también social con todo lo que sucede a nuestro alrededor.

Nuestra propuesta

El nombre de este proyecto “ *Aprender con los cambios*”, pretende acercar a la ciudadanía, asociaciones o colectivos educativos, sanitarios y ciudadanos un recurso para la sensibilización sobre la necesidad y el aprendizaje que nos traen los cambios en la vida.

Pretende también sacar de los ámbitos habituales de debate estas temáticas llevándola a los colectivos y asociaciones de todo tipo desde un enfoque que va de lo personal a lo social.

Sin conciencia no hay libertad,

Sin libertad no hay cambios,

Sin cambios no hay Vida.

Se nos olvida o queremos ocultar el paso ineludible de acontecimientos que no controlamos y no están programados en nuestra agenda biográfica, suceden y simplemente los borramos o queremos pasar lo más rápido posible por ellos: accidentes de circulación,

enfermedades terminales, el paso de los años, la muerte de una mascota, una separación...y desde ahí, desde ese lugar de huida a todo lo que cambia, los propios y necesarios cambios sociales como expresión más global de este temor.

Nuestra propuesta no es fácil, seguramente tampoco muy común pero pensamos que muy necesaria para poder realizar un trabajo de sensibilización donde poder poner en evidencia estos miedos, que son los miedos de todos y todas , y dar pautas para enfrentarlos e ir poco a poco aceptándolos y aprendiendo de ellos.

Tratamos la muerte como expresión última de ese soltar, esa gran desconocida de la que no queremos oír ni hablar pero que cada día nos toca de una forma u otra cerca. Poder trabajar con las asociaciones, las AMPAS y poco a poco ir ampliando este debate, tabú en nuestra sociedad, estamos convenidos y convencidas que puede aportar mucho al bienestar de las personas.

Nuestro propósito es reforzar y ampliar la mirada de los colectivos, asociaciones, AMPAS, complementando su carácter lúdico o de reivindicación social, con otra mirada más interna de sus miembros, un mirarse a uno/a mismo y tomar conciencia de qué está poniendo cada cual en la gestión de sus propios cambios, de los duelos de la vida y de la muerte...de la sociedad que construimos entre todos.

OBJETIVOS

GENERALES:

- Ofrecer un espacio de reflexión, debate y aprendizaje de las oportunidades que, cualquier cambio puede tener en nuestra vida.

ESPECÍFICOS:

- Ofrecer charlas, talleres, cineforum a las Asociaciones y colectivos educativos, sanitarios y vecinales de la ciudad.
- Realizar talleres formativos que favorezcan la relación, reflexión y aprendizajes de nuevas estrategias para el crecimiento y desarrollo de la comunidad, respecto a las nuevas temáticas, intereses e interrogantes del mundo actual.
- Facilitar un espacio de introspección individual y puesta en común con el fin de visualizar nuestros propios temores y reticencias a los cambios personales y sociales.

AMBITO TERRITORIAL

Toda la ciudad de Córdoba

POBLACIÓN DESTINATARIA

AMPAS, comunidad educativa, diferentes colectivos/asociaciones de la ciudad de Córdoba.

ACTIVIDADES PREVISTAS

TALLERES FORMATIVOS: “Aprendiendo a gestionar los cambios”

CHARLAS: “Duelos y pérdidas” “Como acompañar los duelos” “El cambio como aprendizaje y evolución”

CINE FORUM: Generaremos un debate en torno a distintas películas que se pueden proyectar sobre estos temas.

RECURSOS PERSONALES Y MATERIALES NECESARIOS

- Formadores/as especializadas en estas temáticas para los talleres y Charlas
- Voluntariado de la Asociación para el CineForum
- Material Audiovisual
- Publicidad

CONCEPTO	GASTOS	TOTALES
Ponente/ formadores talleres y charlas	25 euros x hora (contando una media de dos horas por taller) x 20 talleres o charlas x 2 personas	2.000 €
Publicidad de las actividades	Folletos, enaras o carteles	300 €

TOTAL PRESUPUESTO PROYECTO: 2.300 Euros

Córdoba, a